

מה אומרים השרירים

בעזרת הקינסיולוגיה ענת אפרת
מקבלת מידע על בעיות בריאות
שהרפואה לא מצאה להן סיבה

צפורה רומן



ענת אפרת. הטיפול מתאים
אפילו לתינוקות

"פעם, בשום זמן מן הזמנים, הייתה נשמה קטנה. ונשמה קטנה זו ידעה כי היא האור, שהוא חלק ממיליוני האורות המהווים יחד דיו את היקום כולו. אבל הנשמה הקטנה רצתה לחוות את עצמה כאור. ואלוהים אמר שאם הנשמה הקטנה רוצה להכיר את האור, יהיה עליה להכיר גם את החשיכה. משום שאיך נוכל לדעת מה זה למעלה בלי למטה, חם בלי קר, מהר בלי לאט?". במשל זה, שעובד מתוך רב המכר "שיחות עם אלוהים" מאת ניל דונלד וולש, נפתח הספר "הנשמה הקטנה והשמש" (הוצאת "נשימה"). המתרגמת היא ענת אפרת, קינסיולוגית התפתחותית, מטפלת בשיטת איוון חיים ומדריכה לתרגילי מוח (לפרטים: kinesiologia.co.il).

"לפני כמה שנים חזרתי למרכז הארץ אחרי שהות של כעשר שנים בצפון", משחזרת אפרת (56) מתל-אביב. "הרגשתי שאף אחד לא הכין אותי לשאלות ולאתגרים האמיתיים שהחיים מזמנים – מה שהיה יכול לחסוך ממני סבל מיותר בחיי. מתוך זה הקמתי הוצאה לספרים המרחיבים את התודעה ואת הלב, שיהיו מעין מצפן לחיים לקוראים צעירים. קראתי לה 'נשימה' – שהיא הקשר הבסיסי והמיידני שלנו עם הקיום". את "הנשמה הקטנה והשמש" פרסמה ב-2005 ובאחרונה הוציאה אותו במהדורה מחודשת בעזרת קמפיין מימון המונים. "הספר שופך אור על משמעותם של דברים, נעימים ולא-נעימים, שקורים לנו בחיים ומעניק כוח להתמודד איתם. במקור מדובר בספר שיועד לילדים, אך באופן מפתיע, הוא התחבב על מבוגרים וגם מטפלים משתמשים בו כדי לעזור למטופליהם", היא אומרת.

מגיל צעיר מאוד, היא מספרת, היו לה מחשבות פילוסופיות על מהות החיים ועל הסיבות לבואה לעולם. בגיל 29, אחרי לימודי תיאטרון במגמת כימיו והדרכה בסמינר הקיבוצים, התחברה לקבוצה שחיה על פי תורתו של גיאורג איבנוביץ גורדייף, מיסטיקן ומורה רוחני. לפי גורדייף, כדי להתפתח אדם חייב ללמוד את עצמו תוך התבוננות פנימית באלמנטים המרכיבים אותו ובתהליכים המתרחשים בתוכו, והתחשבות בחוקים הקוסמיים השולטים ביקום. "המפגש איתם שונה את מסלול חיי, כי שם קיבלתי תשובות לשאלות שהדהדו בי מאז ילדותי", אומרת אפרת, שהתגוררה במחיצת הקבוצה בראש פינה כעשר שנים והן הוקדשו לדבריה ל"חקירה פנימית".

החיים בסביבתם של אנשים שחלק ניכר מהם עסק בטיפולים הוליסטיים הובילו גם אותה לשם. "גיליתי שגם בי יש יכולות טיפוליות גבוהות", אומרת אפרת. בגיל 42 חזרה כאמור למרכז הארץ ובניסיונותיה למצוא אפיק מועיל לכישוריה ולניסיונה בחיים, התוודעה לקינסיולוגיה (שיטת אבחון לבדיקת מצבים בריאותיים פיזיים ונפשיים, באמצעות תגובת השרירים, צ"ר). "מדובר בבדיקת שריר שמחברת אותנו למחשב הביולוגי שלנו ומאפשרת לקבל מידע מהעל-מודע, שיש לו גישה למודע ולתת-מודע", מסבירה אפרת. לפני שבע שנים החלה לטפל בקינסיולוגיה ובהמשך השתלמה בשיטת "איוון חיים" (Life Elignment).

● מהו "איוון חיים"?

"כלי לריפוי הוליסטי המאפשר שחרור חסימות אנרגטיות ורגשיות. זה מערך של תשע שיטות הלקוחות ממדעי המוח, פסיכולוגיה, פיזיקה וכו', שמשולבות ביניהן ופועלות ביחסי גומלין. כמו הקינסיולוגיה, גם השיטה הזו מונחית על ידי חוכמת הגוף המולדת".

● איך זה פועל?

"השיטות חוסכות את הצורך בהשערות, כי הגוף יודע לפתוח צוהר, לספר ולשקף מצבים מנטליים, רגשיים ופיזיים. בדיקת השריר שמחוברת לעל-מודע עוקפת את מערכת האמונות של האדם ומאפשרת לזהות מעוררי מתח בכל מיני רבדים: פיזי, כימי, רגשי ומנטלי. כשאדם בא אליי עם בעיה שאינו יודע את סיבתה, הבדיקה הקינסיולוגית מאפשרת להתחבר למחשב הביולוגי שלו ולקבל מידע מוסמך מהגוף עצמו, לזהות מה גרם לחסימות, איפה הן ממוקמות בגוף ובאילו כלים יש להשתמש כדי לשחרר את זה. בשיטת 'איוון חיים' משתמשים בכרטיסי וורטקס אנרגטיים שמוטענים בתדרים גבוהים, משפיעים על השרות האנרגטיים ומנטרלים השפעות שליליות על הגוף. בשתי השיטות מדובר בטכנולוגיית ריפוי עוצמתית שמעוררת את כוח הריפוי הטבעי של הגוף ועוזרת לו לפעול".

● למי זה מתאים?

"לטיפול בכעויות בריאות מכל הסוגים: מחלות כרוניות, כאבים, חרדות, התנהגות כפייתית, קשיי למידה, דפוסי התנהלות מכשילים – דברים שהרפואה לא מצאה להם סיבה. מדובר בטיפול טבעי שאינו מטפל בסימפטומים אלא בסיבות העמוקות שגרמו להם והוא מתאים לכל גיל, אפילו לתינוקות. הטיפול ממוקד ועוצמתי, עם תוצאות מהירות, כי הוא יורד ישר לשורש הבעיה".

מערכת "לאשה" מבהירה כי החדור אינו מהווה המלצה.
הפונים אל המרואיינים בו עושים זאת על דעתם בלבד